Nr. 127 • 1/2019
Informationen für unsere Mitglieder

Merscheider Turnverein 1878 (korp.)

Fortbildung

Übungsleitertreffen

Übungsleiterinnen und Übungsleiter des MTV trafen sich zur Fortbildung und zum Gedankenaustausch

Aktive Abteilungen, rege Jugendliche und umtriebige Vorstände haben viel zu berichten

Liebe MTV-lerInnen!
In diesem Jahr wird es wieder drei Zeitungen geben und es ist nie ein Problem, diese mit Inhalten zu füllen. Aktive Abteilungen, rege Jugendliche und umtriebige Vorstände haben viel zu berichten über Sport, Planungen und auch von vielen Feiern.

Neben den täglichen sportlichen Aktivitäten steht zurzeit, aber letztendlich immer, der Nachhaltigkeitsgedanke immer mehr im Mittelpunkt unserer Überlegungen. So haben wir im letzten Jahr die Möglichkeit genutzt, einen vom Landessportbund angebotenen Öko-Check für unsere Halle und das Vereinsheim durchführen zu lassen. Eine Expertin für Energieberatung hat sich auf Grundlage vieler Daten und Zahlen über unsere Liegenschaft in der Turnerstrasse mehrere Stunden alles zeigen und erklären lassen und uns daraufhin viele Empfehlungen gegeben, wie wir in nächster Zeit Energie sparen können, zugunsten unserer Vereinskasse und zugunsten unserer Umwelt. Kurz zusammengefasst kann man sagen, dass wir im Bereich des Wasserverbrauchs recht gut dastehen, aber sowohl beim Stromverbrauch als auch bei der Wärmeversorgung (Öl und Gas) noch einige Einsparmöglichkeiten gegeben sind.

Hier muss man sicherlich unterscheiden zwischen grundlegenden Problemen, die in der Gebäudestruktur festzumachen sind (unzureichende Wärmedämmung des Daches zum Beispiel) und hohen Verbrauchen, die man vielleicht auch mit kleinen Verhaltensänderungen oder veränderten Einstellungen der Heizanlage in den Griff bekommen kann. Wir müssen schauen, wann wir wieviel Wärme wo benötigen, wie lange welches Licht leuchten muss, wie heiß die Dusche sein muss (die ja nun mal endlich auch wirklich heiß wird) und wieviel Wasser man verbraucht.

Der Ökocheck hat uns einige Vorschläge bereitet, die wir in der nächsten Zeit angehen werden. Einige sind recht kurzfristig umzusetzen, andere benötigen sicherlich etwas Zeit und leider auch etwas mehr Geld. Aber jede Investition in energiesparende Projekte ist eine Investition in die Zukunft. Diese Investition in die Zukunft kann man durch praktische Umsetzung ökologischer Vorhaben tätigen. Genauso wichtig ist es aber auch, auf den Klimawandel und seine Ursachen aufmerksam zu machen. Genau das geschieht zurzeit weltweit durch die Generation, die höchstwahrscheinlich als erstes sehr nachhaltig (!) unter den Folgen des Klimawandels leiden wird. Der MTV, hier speziell die Jugend des MTV, entzieht sich nicht seiner bzw. ihrer Verantwortung, sich den globalen Problemen zu stellen, auf die katastrophalen Entwicklungen aufmerksam zu machen, aber auch die Möglichkeiten der Veränderungen aufzuzeigen. Das (inzwischen) alte Motto „Global Denken, lokal Handeln“ bekommt so wieder viel Bedeutung.Während auf der ganzen Welt die friday for future – Streiks für viel Diskussion um die Zukunft unseres Planeten sorgten und die Gefahren und Möglichkeiten aufzeigten, auch in Zukunft noch auf einem lebenswerten Planeten leben zu können, gerieten auch in Deutschland diese SchülerInnenstreiks in die öffentliche Diskussion und es wurde heftig gestritten - über Schulpflicht! Ja, natürlich kann man über unterschiedliche Motivationen der Schülerinnen und Schüler reden, ob an einem Samstag genauso viele Jugendliche an einer Demonstration teilnehmen würden wie an einem Freitagvormittag. Natürlich kann man die wissenschaftliche Kompetenz der Jugendlichen im Bereich des Klimaschutzes teilweise infrage stellen. Aber dürfen die Erwachsenen, die das Wissen um die katastrophale Situation unseres Planeten haben, auf dem Weg mit einem Billigflieger in die entferntesten Regionen unserer

Ihr Meisterteam
KEIL & LANGER BEDACHUNGEN
- Flach- + Steildächer
- Bauklempnerei
- Schieferarbeiten
- Dachbegrünung
Gerd Keil Geschäftsführer
KEIL & LANGER BEDACHUNGEN GmbH △ Wuppertaler Straße 277
42653 Solingen △ Tel. + Fax 02 12 / 59 16 31 △ Mobil 01 71 / 4 82 85 69

LORSBACH METALLBAU
GmbH & Co. KG
STAHLBAU
METALLBAU
SOLARSYSTEME
AUTOMATIKTÜREN
SCHLÜSSELDIENST
GELDSCHRÄNKE
LORSBACH
Wupperstr. 40-44 · 42651 Solingen
Telefon 02 12/1 03 20 · Fax 02 12/20 88 22
mail@lorsbach-metallbau.de
www.lorsbach-metallbau.de
Fenster · Türen · Wintergärten · Balkone · Schiebetüren

Erde wirklich mit der moralischen Keule das vorgebliche Schuleschwänzen der nachfolgenden Generation anprangern? Ambiguitätstoleranz: Mit diesem sperrigem Wort bezeichnet die Wissenschaft die Fähigkeit des Menschen, mit widersprüchlichen Verhaltensweisen leben zu können. Also mit dem SUV zum Sport zu fahren. Überhaupt jeden Weg mit dem Auto zu bewältigen. Im Winter unter einem Heizpilz zu stehen.

Billige Nahrungsmittel zu kaufen. Sich über Kleidungsschnäppchen zu freuen. Und das Alles mit dem Wissen um die Schädlichkeit dieses Verhaltens. Ja, auch dieses Verhalten ist bei Jugendlichen und Erwachsenen ähnlich verteilt. Aber wer kann da wem einen Vorwurf machen. Und vor allem: Wer hat da von wem gelernt? Ohne also die schon erwähnte moralische Keule zu schwingen, könnten wir uns alle fragen, was wir selber für eine Verbesserung tun können, ohne das Tun des Anderen immer in Frage zu stellen.

Auf dem Weg zu einem nachhaltigen Sportverein mit nachhaltig handelnden Menschen gibt es sicherlich noch einiges zu tun. Aber wir sind (hoffentlich) auf einem guten Weg, wir haben viel vor und hoffen auf viel Unterstützung, Vorschläge und Anregungen von allen Seiten.

Mit vielen Grüßen vom Vorstand,
Steven Schütt

elektro·technik
fabian schmidt
- computer - netzwerk - telefon - elektro -
Adresse
Erlenstr.9
42697 Solingen
Tel 0212-2 33 11 20
Fax 0212-2 33 11 22
Funk 0172-2 68 65 07
- Meisterbetrieb -
e-mail fs@fselektro.de
www.fselektro.de
Staatl. gepr. Techniker Fabian Schmidt

Geht nicht gibt s nicht ...

...oder warum wir Sabine nicht so gern gehen lassen!

Weil auch bei ihr jeder Tag nur 36 Stunden hat, wird Sabine Jahnke Ende März ihre jahrelange Tätigkeit in der Geschäftsstelle des MTV beenden, um sich beruflich vermehrt anderen Aufgaben zu widmen.

Über viele Jahre war Sabine sozusagen die Geschäftsstelle, nachdem wir vor mehr als 14 Jahren gemerkt hatten, dass die Vereinsorganisation mehr in professionellen Händen liegen muss. Natürlich gab es auch schon vorher bezahlte Tätigkeiten in der Verwaltung, aber es gab keine Geschäftsstelle mit Öffnungszeiten für BesucherInnen, niemand bei dem all die Fäden zusammenliefen. Unterstützt von Dietmar Blitz und Siegfried Weyde nahm Sabine ihre vielfältige Arbeit auf, ständig kamen neue Bereiche hinzu.

Sei es der „normale" Sportbetrieb, der Kontakt mit den Mitgliedern und ÜbungsleiterInnen, den Fachverbänden, den Schulen und Kindergärten, sei es das Gebäudemanagement, Vermietungen, kleine Katastrophen, große Feste, neue Wege, ohne mindestens eine kleine Beteiligung von Sabine ist, das wage ich zu behaupten, rein gar nichts gelaufen! Wenn uns manches mal wieder zu überfordern schien, half doch immer ein kleiner Plausch im Büro, wo die (und das ist keine höfliche Floskel!) immer freundliche Sabine sich all unsere Klagen anhörte, um am Ende festzustellen, dass wir alles irgendwie hinkriegen werden (egal ob man schon wusste wie oder noch längst nicht) und so war es ja dann auch bisher immer.

In den letzten Jahren wurden die Aufgabenbereiche immer umfangreicher, längst besteht die Geschäftsstelle nicht mehr nur aus Sabine, vielmehr haben wir mit Jannis Wiethoff und Martina Czeckay zwei wunderbare MitarbeiterInnen gefunden.

Dennoch war es ein Riesenschreck, auch wenn Sabine uns schonend darauf vorbereitete, dass sie ausscheiden wird.

„Das geht nicht, dass du gehst! Wir brauchen dich doch!" lag uns auf der Zunge. Aber geht nicht gibt's nicht, schon gar nicht in so einem vielseitigen Turnverein wie dem MTV, in dieser Lektion bestärken wir uns doch schon länger gegenseitig. Und so wird auch weiterhin unsere Geschäftsstelle ganz professionell und kompetent all das schaffen, was zu schaffen ist und ... alles wird gut.

Wir haben zwei Nachfolgerinnen für Sabine Jahnke gefunden, die sich zurzeit einarbeiten, so dass wir dann ein Büroteam aus vier Personen haben. (s. Artikel nächste Seite)

Also, liebe Sabine, wir lassen dich gehen! Und wir vermissen dich im Büro, und das werden viele aus dem MTV ebenso empfinden. Und wir freuen uns, wenn wir dich zum Sporttreiben in der Halle treffen oder bei all den kommenden Feiern, bei denen du mal ganz entspannt auf der Terrasse sitzen und einen Sekt trinken kannst.

Wir sagen Dir sehr doll DANKE und wünschen: Alles Gute Dir und denk weiterhin so: ... Geht nicht gibt s nicht!

Dein Vorstand

Blumenhaus & Martitz Friedhofsgärtnerei
Wissmannstrasse 60
42699 Solingen
Tel.: 0212 / 33 03 28
www.blumenhaus-martitz.de
NEU: Sonntags geschlossen!
Aber an besonderen Sonntagen wie Muttertag oder Totensonntag weiterhin für Sie geöffnet!
Wir bieten Ihnen an ...
für den Alltag: Sträuße, Gestecke, Bepflanzungen
für verschiedene Anlässe: Tisch- und Raumgestaltung, Auto- und Saalschmuck, Beratung auch vor Ort
für den Trauerfall: Trauerfloristik auch mit Sonderdekorationen, eigene Schleifendruckerei, Grabgestaltung und -pflege, sowie Bepflanzung
für Haus & Garten: Dekorationen, Interieur, Gartenanlage und -pflege, Rollrasenverlegung, Winterdienst mit und ohne Objektbetreuung
Allgemeines:
Parkplätze direkt am Geschäft!
Auch an speziellen Sonn- und Feiertagen geöffnet! Eigener Lieferservice und Fleuropdienst!
Sollten Sie nicht zu uns kommen können, holen wir Sie auch gerne ab oder beraten Sie zu Hause!

Die MTV- Geschäftsstelle

In unsere Geschäftsstelle kommen Menschen mit den verschiedensten Anliegen: zur Beratung bezüglich der Sportangebote, zum Mieten der Halle oder des Vereinsheimes, zum Kaufen von 10erkarten oder MTV-Bekleidung, für Bescheinigungen für die Krankenkasse oder den Arbeitgeber und vieles andere mehr!

Unsere MitarbeiterInnen, Carola Trüb, Jannis Wiethoff, Lea Hoppe sowie Martina Czeckay (von links nach rechts, ganz rechts ist wahrscheinlich ein freier Mitarbeiter) stehen Euch aber nicht nur zu den Öffnungszeiten telefonisch oder persönlich zur Verfügung, jede Frage könnt ihr natürlich auch per mail (info@merscheider-tv.de) stellen.

Carola und Lea sind zwar neu in der Geschäftsstelle, aber (wie auch Jannis und Tina) schon längst als Mitglied Teil des MTV, Carola ist darüber hinaus schon seit Jahren im Tennisvorstand für die Jugendarbeit mitverantwortlich.

Was immer euer Anliegen sein mag! Durch die unauffällige Tür ganz recht in der Halle könnt ihr (zu den Öffnungszeiten) jederzeit eintreten.

Herzlich Willkommen!!

Neue MTV-Kollektion

Unsere MTV-Kollektion besteht aktuell aus T-Shirts, Hoodies und Mützen

Die T-Shirts gibt es in 4 Varianten: Ein klassisches rotes mit weißer Schrift, ein weißes und ein schwarzes jeweils mit roter Schrift und zusätzlich eine Damenvariante.

Die T-Shirts kosten 15 € für Erwachsene und die Kindervarianten 12 €. Viele Größen haben wir im Büro auch noch vorrätig. Die Hoodies sind schwarz mit dem selben roten Aufdruck wie die T-Shirt und kosten 24 €. Unsere Mützen sind schwarz mit rotem Stick. Es gibt eine Variante für den „Merscheider" und eine für die „Merscheiderin". Für 13 € könnt ihr euch eure eigene in der Geschäftsstelle sichern.

Wer die ersten Bestellungen verpasst hat oder gerne noch mehr aus unserer schönen Kollektion hätte, hat in Zukunft die Möglichkeit alle Sachen über einen Online-Shop zu bestellen. Den Link dazu findet ihr in Kürze auf unserer Homepage.

Fotoaktion

Viele von euch haben ja schon ein T-Shirt oder einen Hoodie aus der neuen MTV-Kollektion. Wir wünschen uns von euch coole Fotos von euch in der MTV-Kollektion in Merscheid oder auch aus dem Urlaub.

Die besten Schnappschüsse werden dann in der Halle ausgehangen und ihr alle könnt über das Gewinnerfoto abstimmen. Der Gewinner kann sich über eine kleine Überraschung freuen.

Alle Einsendungen werden dann in der nächsten Vereinszeitung, auf der Homepage oder auch auf Instagram veröffentlicht.

Wir freuen uns auf eure Einsendungen an jugendvorstand@merscheider-tv.de.

Übungsleiterbrunch in der MTV Sporthalle und im Vereinsheim

Am Sonntag Vormittag am 10. März trafen sich unsere Trainer und Trainerinnen zwar nicht vollzählig (einige waren als Coach unterwegs, drei selber im Wettkampf und fünf waren erkrankt) aber bester Stimmung zu einem Brunch mit einem Warming up, welches sich als ganz schön intensiv entpuppte. Wir hatten drei Vereinsangebote ausgewählt, um uns untereinander die Möglichkeit zu geben, etwas anderes kennenzulernen. So gab es von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr wahlweise, bzw. auch nacheinander, eine von Annette Zühlke bestens eingeführte kurze knackige Einführung in Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, außerdem wurden von Sam neue Trainingsgeräte für Functionaltraining vorgestellt und das dritte Angebot war eine Einführung von Katrin in Fit-im-Sprung.

Beim anschließenden Brunch wurden Ideen ausgetauscht, neue Gesichter kennengelernt und eine sehr angeregte und fröhliche Atmosphäre bei allerlei Köstlichkeiten genossen.

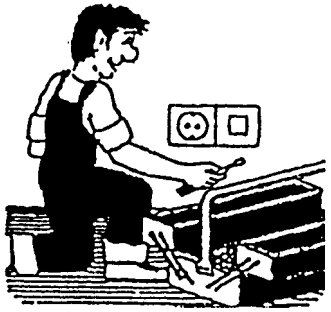
Natürlich gab es auch Formales zu besprechen, aber der Schwerpunkt lag darauf, uns bei den Menschen zu bedanken, die nicht nur zuverlässig und engagiert all die Trainingsstunden leiten und sich „drum herum“ auch oft noch eine Menge Arbeit machen, sondern auch Spaß haben, darüber hinaus ihren Sonntagvormittag mit anderen MTVlerInnen zu verbringen. Letztlich haben wir uns alle zusammen ein bischen „selber gefeiert“ ... und das haben wir ja auch verdient :)

WMTV- Fitnessstudio

Alle unsere Mitglieder haben die Möglichkeit das Fitness- & Gesundheitsstudio des WMTV zu besuchen.

Dafür fällt dann ein Zusatzbeitrag in Höhe von 20,00 € im Monat an.

elektrotechnik
ernst mühlhäuser



Inhaber: Hans Ulrich Braun
Elektromeister
42699 Solingen-Merscheid · ☎ 02 12 / 32 95 53 · Merscheider Str. 233

Auch kleine Aufträge werden bei uns ernst genommen.
Wir reparieren, installieren und modernisieren in Betrieb und Haushalt

- Planung und Durchführung von Altbausanierungen
- Verkauf von Elektrogeräten

Rufen Sie uns an.

SCHÄFER

Mineralölhandel
Heizöl und Schmierstoffe

Heizöl vom Fachmann

(0212) 22 650 22

weil Heizölkauf Vertrauenssache ist….

Heizölel
Premium Heizöl
schwefelarmes
Heizöl

Diesel
Adblue - Zusatz

PKW - LKW
Motorradöle

Industrieöle
Hydraulik -
Getriebe -
Bettbahn
Korrosionsschutz
Metallbearbeitung
Lebensmittelöle
und viele mehr

Öl-Probenanalysen
Tankbau
Tankreinigung
TÜV

Büro / Lager
Merscheiderstraße 101
42699 Solingen
Fax 0212 22 650 21
Mail gsg.solingen@arcor.de
WWW.schaefer-mineralöl.de

Berichte aus dem Vorstand

Eislauf-Weihnachtsfeier

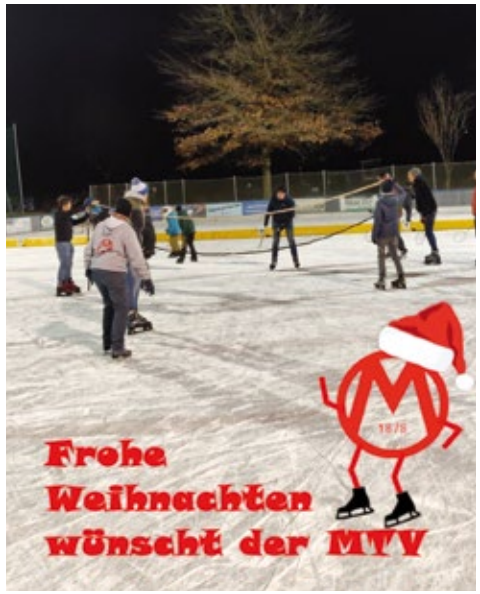
Alle Jahre wieder … trifft sich der MTV im Ittertal zur „etwas anderen Weihnachtsfeier".

So geschah es auch am 14. Dezember und in diesem Jahr waren die Wetterbedingungen (denen wir ja auch trotzen zur Not) hervorragend.

Die Eisfläche war gut besucht, Runden drehen, Zwerge schieben, Nachlaufen, Eishockey, Kanistercurling, alles fand viel Zuspruch. Natürlich ließen einige Sportlerinnen und Sportler es sich auch nicht nehmen, Schlittschuhvolleyball auszutesten (wo sonst als im Ittertal sollte das praktiziert werden???) und den Federball über's Netz zu schlagen. Hier zeigte sich allerdings, dass anders als im Vorjahr ein kleiner sonst nicht bemerkbarer Windhauch ausreichte, die Flugbahn empfindlich zu stören.

Die TrainerInnen und weitere ehrenamtliche MitarbeiterInnen des Vereins bekamen an diesem Abend ihr Weihnachtsgeschenk, die MTV Mützen, und so gab es überall die schicken Köpfe mit der roten Aufschrift Merscheiderin oder Merscheider zu sehen. Diese Mützen könnt ihr alle haben wenn ihr mögt, der nächste Winter kommt bestimmt und die Eisbahn ist schon wieder reserviert, den Termin verraten wir dies Jahr noch früher für eure Planung!

Natürlich gab's wie immer leckeren Punsch ohne Alkohol und Glühwein, es wurde gegrillt und viel rumgestanden und gequatscht. Dank der vielen Menschen, die mit anpackten, war es ein herrlich entspannter und fröhlicher Abend, der leider viel zu schnell zu Ende ging.



Der MTV Jugendvorstand unterstützt die Fridays For Future–Bewegung

Mittlerweile haben eigentlich alle von der Fridays For Future–Bewegung mitbekommen. Die Bewegung wurde von der Schwedin Greta Thunberg ins Rollen gebracht, indem sie im August letzten Jahres beschloss, erst jeden Tag und dann immer freitags nicht mehr zur Schule zu gehen. Sie setzt sich vor das schwedische Parlament und bestreikt die Schule. Mit der Zeit haben sich ihr immer mehr Menschen angeschlossen, sodass mittlerweile globale Schulstreiks stattfinden. Die Forderungen der Schüler*innen sind klar. Sie fordern, dass die Politiker*innen die im Pariser Klimaschutzabkommen von 2015 niedergeschriebenen Klimaziele einhalten. Auch Deutschland hat den Vertrag unterschrieben, doch sind wir weit davon entfernt, die Klimaziele einzuhalten. Diesen Missstand bestätigen auch die Vertreter*innen der Bewegung „Scientists for Future", die mittlerweile aus über 23.000 Wissenschaftler*innen besteht: „Deutschland wird die selbstgesteckten Klimaschutzziele für 2020 verfehlen und auch die Erreichung der Ziele der Deutschen Nachhaltigkeitsstrategie für 2030 ist hochgradig gefährdet." (Pressemitteilung Scientists for Future vom 12. März 2019).

Viele Politiker*innen stehen der Bewegung kritisch gegenüber. So auch der FDP-Vorsitzende Christian Linder, der am 10. März sagte: „Von Kindern und Jugendlichen kann man nicht erwarten, dass sie bereits alle globalen Zusammenhänge, das technisch Sinnvolle und das ökonomisch Machbare sehen. Das ist eine Sache für Profis." (Interview mit „Bild am Sonntag https://www.fdpbt.de/pressemitteilung/113500). Diese, in unseren Augen peinliche, Aussage wird von „den Profis" persönlich widerlegt: "Diese Anliegen sind berechtigt und gut begründet. Die derzeitigen Maßnahmen zum Klima-, Arten-, Wald-, Meeres- und Bodenschutz reichen bei weitem nicht aus." (Pressemitteilung Scientists for Future vom 12. März 2019).

Wir unterstützen die Bewegung, da wir die Generation sind, die die schwerwiegenden Folgen des Klimawandels abbekommen wird. Wir unterstützen die Bewegung, weil wir erst 40-50 Jahre alt sind, wenn die Folgen der Klimakatastrophe unaufhaltbar sind und auch in den mitteleuropäischen Ländern ernsthafte Gefahr besteht. In Ländern im Globalen Süden sind die Menschen längst betroffen vom Klimawandel. Zahlreiche Menschen sterben bei Überschwemmungen und Stürmen oder haben mit Dürren zu kämpfen. Die Fridays for Future Bewegung stößt oft auf großen Widerstand, da wir während der Demonstrationen nicht zur Schule gehen. Es heißt, Schüler*innen sollten außerhalb des Unterrichts streiken und dass ein Schulstreik von ein paar Kindern doch nichts bringe. „Wenn ein paar Kinder weltweit Schlagzeilen machen können, nur weil sie einige Wochen nicht zur Schule gehen, stellen sie sich vor, was wir zusammen tun könnten, wenn wir wollten." (Greta Thunberg, TED talk Stockholm „School strike for climate – save the world by changing the rules"). Am 15. März fand mit mehr als 1.4 Millionen streikenden Menschen aus 2083 Städten in 125 Ländern der größte globale Klimastreik statt. Wir denken, dass wir damit bereits ein klares Zeichen gesetzt haben, aber werden weiterhin auf die Straßen gehen, bis die Politiker*innen handeln. Bis es soweit ist, fragen wir euch MTV Mitglieder, was wir zusammen für den Klimaschutz tun können, solange wir die Möglichkeiten haben, etwas zu verändern. Wir müssen unsere Kinder nicht mit dem Auto zum Sport fahren, wir können auch Fahrradfahren oder mit dem Bus kommen. Wenn es ohne Auto nicht möglich ist, dann können wir Fahrgemeinschaften bilden. Wir könnten aufhören immer wieder neue Plastikflaschen zu kaufen und unsere Mehrwegflaschen wieder auffüllen. Und ihr könnt mit uns auf die Straße gehen, denn dieser Streik ist nicht nur für Schüler*innen.

RUDOLF UHLEN GmbH AschuA

Arbeitsschutzartikel für die Stahlindustrie

Die Rudolf Uhlen GmbH ist ein Hersteller von Persönlicher Schutzausrüstung (PSA) für den Gesichtsschutz. Besonders für die Stahlindustrie und für Gießereien bieten wir spezielle Lösungen im Bereich des Hitzeschutzes an. Wir produzieren:

- Helmhalterungen
- Goldbedampfte Schutzscheiben
- Hitzeschleier aus Drahtgewebe
- Bochumer Brillen
- Klappbrillen am Helm

Wir fertigen die Schutzscheiben auch gemäß Ihrer individuellen Anforderungen an. Sprechen Sie uns an!

Rudolf Uhlen GmbH
Am Höfgen 13 - 42781 Haan
Telefon: (02129) 1444
Telefax: (02129) 59980
E-Mail: info@aschua-uhlen.de
Homepage: www.aschua-uhlen.de

Taekwondo

In der Taekwondoabteilung hat sich zum Jahresanfang 2019 Wichtiges verändert: Unser langjähriger Trainer Andreas Schneider möchte sich endlich auch anderen Hobbys widmen und hat die Abteilung zum Jahresanfang an mich, Annette Zühlke, übergeben.

Das Kindertraining findet wie bisher dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr im Gymnastikraum der Halle Turnerstraße statt, das Erwachsenentraining dienstags und freitags von 18.30 bis 20.00 Uhr, ebenfalls in der Gymnastikhalle.

Während die Kindergruppe erfreulich zahlreich ist, würden sich die Erwachsenen über weiteren Zuwachs sehr freuen. Willkommen ist jeder und jede Interessierte ab 14 Jahren bis ins Seniorenalter. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer also schon seit einiger Zeit (zu) wenig Sport getrieben hat, etwas Neues entdecken möchte oder bisher nichts gefunden hat, was wirklich Spaß macht, ist zu einem Probetraining herzlich willkommen! Taekwondo ist auch nicht mehr wie bis vor einigen Jahren ein „Männersport", der Frauenanteil beträgt je nach Trainingstermin zwischen 30 und 50 % in allen Altersgruppen von den Jugendlichen bis hin zu den SeniorInnen. Auch für ältere (Neu-)Einsteiger ist der Sport geeignet, auf besondere gesundheitliche Einschränkungen wird Rücksicht genommen.

Taekwondo ist auch ein Sport für Menschen mit Handicap: es können Prüfungen bis in den DAN-Bereich (Meistergrade) abgelegt werden. Auch die Teilnahme an PARA-Wettkämpfen ist möglich, es gibt bereits einen Deutschen Weltmeister in dieser Disziplin.

Aber was ist eigentlich dieses „Taekwondo" und was für Leute sind das, die diese koreanische Sportart betreiben? Vor allem eines sollte man wissen: Das wichtigste am „Taekwondo" ist das „Do" (Do oder Dao = „der Weg"). Das bedeutet unter anderem, dass wir respektvoll und freundschaftlich miteinander umgehen und vor allem viel Spaß miteinander haben, denn unser Trainingsgerät ist kein Sandsack, Ball oder sonst ein Gegenstand, sondern ein Mensch!

Aber zur Erklärung, was wir tatsächlich in unseren Trainingsstunden machen: Neben dem fachbezogenen Training spielen wir unterschiedliche Spiele, z.B. im Rahmen des Aufwärmtrainings. Darüber hinaus machen wir regelmäßig in jedem Training Übungen zur allgemeinen Fitness. Unser derzeitiger Schwerpunkt liegt auf dem Bereich der Koordination, der für Taekwondo besonders wichtig ist. Hier üben wir mit dem Bo (Langstock) eine kleine Choreographie ein. Wir zwar sind (noch) nicht ganz so cool wie „Darth Maul" aus „Star Wars", aber wir arbeiten daran!

Taekwondo nach den Regeln der World Taekwondo, nach denen wir uns richten, umfasst fünf Bereiche:

Erstens die sogenannte „Grundschule": Hier werden verschiedene Standpositionen, Arm-/Handtechniken und Tritte in immer wieder neuen Kombinationen ausgeführt. Dabei sind vor allem Koordination und Gleichgewicht gefragt, so dass uns dabei vor allem der Kopf raucht, auch wenn wir ins Schwitzen geraten…

Zweitens die Bewegungsformen, „Poomsae" genannt: Die sogenannten „Formen" stellen einen Kampf gegen einen nur gedachten Gegner dar. Die Bewegungen werden nach einem festgelegten Ablauf rhythmisch und dynamisch ausgeführt. Ebenso wie beim Tanz ist - neben korrekter Ausführung der einzelnen Techniken- ganz besonders der Ausdruck wichtig! Man kann sich die Poomsae als eine dynamischere Variante des bekannteren „Schattenboxens" Tai-Chi vorstellen. In dieser Disziplin kann man, wenn man möchte, bis ins hohe Alter Wettkämpfe besuchen und sich mit anderen Sportlern messen. Konzentration, Rhythmusgefühl und Koordination sind hier besonders wichtig und halten fit! Und es sieht auch noch gut aus, wenn sich alle im Einklang bewegen.

Drittens der Bruchtest: Alle Sportler beginnen mit dem weißen Gürtel, dem 10. Kup. Sobald ein Schüler den blauen Gürtel (4. Kup) anstrebt, ab dem ein Taekwondoka als „Fortgeschritten" gilt, wird von ihm/ihr erwartet, bestimmte Techniken sicher zu beherrschen. In der Prüfung zum blauen Gürtel muss daher erstmals mit einer selbst gewählten Technik ein Brett durchschlagen bzw. durchtreten werden. Klingt spektakulär - und ist es auch! Die Belohnung fürs Üben ist ein enormer Zuwachs an Selbstvertrauen und die Bewunderung aller, die das nicht können.

Viertens die Selbstverteidigung: Von der Befreiung aus dem Handgelenkgriff für Anfänger bis hin zur Abwehr von Angriffen mit Stöcken oder Messern für Schwarzgurte werden Techniken erlernt, um sich effektiv zur Wehr zu setzen: gut fürs Selbstvertrauen, und das ist schon der erste wichtige Schritt, nicht zum Opfer eines Übergriffs zu werden!

Fünftens der Freikampf: Der sogenannte „Kyorugi" ist seit der Olympiade in Sydney im Jahr 2000 olympische Disziplin. Gut geschützt durch Weste, Polster und Kopfschutz messen dabei Kämpfer nach festen Regeln (z.B. keine Treffer unterhalb der Gürtellinie erlaubt!) ihre Kräfte. Das ist natürlich nur etwas für die jüngeren Sportler, nicht umsonst ist man im Taekwondo ab 18 Jahren bereits „Senior" und ab 30 „Master". Aber die meisten anderen Kampfübungen wie z.B. das Pratzentraining oder der Ein- bzw. Mehrschritt-Kampf sind für jedes Alter geeignet. Bei letzterem sind besonders gute Einschätzung des Abstands und saubere Technikausführung gefragt.

Falls Ihr Lust habt, mal bei uns reinzuschnuppern, könnt ihr gerne ohne Voranmeldung beim Training vorbeischauen, Zeiten siehe oben. Mitzubringen sind Sportkleidung (mögl. langärmeliges Shirt und lange Trainingshose), Handtuch und Wasser.

Kontakt: Annette Zühlke
Email: blue-service@online.de

Gesichertes Mittelfeld

Ein kleines Zwischenrésumé der noch laufenden Saison.

Mit unserem neuen Trainer Sven Siemens läuft es ganz prächtig in der Saison. Derzeit belegen wir den sechsten Tabellenplatz, haben mit dem Abstieg schon seit langem nichts zu tun und können sogar noch höher in der Tabelle klettern.

Der Stadtrivale HSV Gräfrath wird in diesem Jahr das Aufstiegsrennen für sich entscheiden, soviel steht schon mal fest. Wo wir letztendlich landen, ist noch nicht klar, nur so viel wissen wir schon – in der neuen Saison 2019/2020 spielen wir komplett als WMTV in der Verbandsliga. Der Merscheider Turnverein löst die Spielgemeinschaft auf und gibt uns als komplette Mannschaft in die Obhut der Wald-Merscheider Turnvereins. Vielen Dank an den Verein – es waren wunderschöne Handballjahre – wir werden diese nicht vergessen. Am Wochenende 18. / 19. Mai spielen wir noch im Final Four des Bergischen Kreis Pokals, wo wir auf den höherklassigen SV Wipperfürth treffen. Geht es dort für uns weiter, haben wir die Chance sogar Pokalsieger zu werden und uns für den HVN Pokal zu qualifizieren. Wir sind nicht aus der Welt und hoffen weiterhin auf Unterstützung außerhalb des Spielfeldes.

Macht es gut und auf Wiedersehen.
1. Damen Handball

Karnevalsfeier der Mittwochs Gymnastik Abteilung

Am Mittwoch, 27. Februar 2019, fand ab 16.00 Uhr die Geburtstagsfeier von Ulrike und Helga statt. Mit 2 mal 80 Jahre haben sie das Dutzend der 80jährigen in unserer Abteilung vollgemacht.

Im Anschluss lief wie jedes Jahr unser Karnevalsprogramm (Merscheider-Mittwochs-Müöhnen) mit Vorträgen, die mit Blümchenorden und Lot-Jonn Rufen honoriert wurden. Für Speisen und Getränke sorgten die Geburtstagskinder. Wir alle verließen fröhlich unseren geschmückten Gemeinschaftsraum und freuen uns schon auf unsere „Tour" am 21. Mai 2019.

Inge Blitz

Prellball

Frühjahrs-Tour der Prellballer am Sonntag, den 26. Mai 2019

Offroad mit dem „Berge-Bus“ durch‘s Sauerland

8.43 Uhr	Abfahrt mit RE7 ab Sg.-Bhf. nach Schwerte; Zwischenstopp und Frühstück
11.28 Uhr	Weiterfahrt mit RE 17 nach Meschede
12.30 bis ca. 15.45 Uhr	Rundfahrt durch den Arnsberger Wald mit dem Offroad-Bus
anschl.	Wanderung vom Henne-See-Damm zu „Xaver‘s Ranch“ (ca. 5 km; Transfer möglich!); Abendessen
19.45 Uhr	Rückfahrt mit Bus und Bahn nach Solingen
22.14 Uhr	Ankunft Solingen-Hauptbahnhof

Kosten: 45,-- Euro p.P. (zzgl. Abendessen und Getränke)

Anmeldungen bitte an Richard oder Harald !

Weihnachtsfeier Gymnastikgruppe Ü 50

Die Dienstagsgruppe Ü 50 dankt unserer Übungsleiterin Rosy Altgeld für die abwechslungsreichen und durchdachten Gymnastikstunden.

Sie ist das beste Vorbild für ein Leben, das durch Bewegung und durch Sport auch im Alter Spaß macht. Wie jedes Jahr hat sie die Weihnachtsfeier in der Heidberger Mühle, organisiert. Mit Essen, Musik, Gesang und Vorträgen war der Tag ein Erlebnis. Christine und Jürgen Kleist haben einige Verse gedichtet, die eine Gymnastikstunde wiedergeben: Dienstags morgens ab halb neun können wir uns alle freun, dann heißt es sich bewegen, das kommt uns allen sehr gelegen.

Mit Musik geht’s los im Kreis zu gehen, nach 4 bis 5 Runden bleiben wir stehn
Die Arme hoch, dann zur Seite, wieder nach oben strecken, unseren Körper dehnen und recken. Die Beine bleiben nicht verschont, damit die ganze Sache sich auch lohnt. Nach einer viertel Stunde dann ist die Übung auf der Matte dran.
In Bankstellung auf allen Vieren, damit wir das Gleichgewicht nicht verlieren. Dann geht’s weiter, rechter Arm und linkes Bein müssen in der Luft dann sein. Diese ganze Prozedur geschieht im Wechsel in einer Tour.

Vorm Rücken auf den Bauch uns legen, für die Männer nicht gerad ein Segen. Wer hätte das gedacht, dass diese Übung, auf einer Matte für Männer nicht gedacht. Doch sie haben keine Wahl, müssen leben mit der Qual. Und ist die Stunde dann fast um, knabbern wir an unseren Partner rum. Und zum aller letzten Schluss ist das Atmen dann ein Muss. Danach Rosy scheinheilig fragt „geht es euch gut?“ Danke, bis nächste Woche mit neuem Mut.

Tennisabteilung

1. Jugendtag

Am Samstag den 16. Februar 2019 fand zum 2. Mal der Jugendtag der Tennisabteilung im Sportpark Landwehr statt.

Insgesamt 19 Kinder und Jugendliche sind der Einladung unserer Jugendwartin Carola gefolgt und hatten sichtlich Spaß bei Tenniseinheiten mit Simon, Badminton oder dem gemeinsamen Hallenfussball.

Nach der sportlichen Betätigung hatten sich die Kids Chicken Nuggets mit Kartoffelecken wahrlich verdient. Ebenso schön war der Besuch von Jannis und Philipp aus dem Jugendvorstand des Hauptvereins. Schön, dass ihr da wart! Ich denke es war wieder einmal ein toller Tag für unsere Kinder und Jugendlichen im MTV. Uns hat es wie immer großen Spaß gemacht.

Herzliche Grüße
von Simon und Carola

2. Medenspiele Winter 2018/2019

Der MTV ist im Winter mit 3 Medenmannschaften angetreten. Neben den Damen und Damen 40 sind wie in den letzten Jahren auch die Herren 40 vertreten.

vlnr: Torsten Halling, Rüdiger Werk, Benjamin Schmalzhaf und Thorsten Selbach

3. Medenspiel Mannschaften Sommer 2019

Der Merscheider TV Tennisclub hat für den Sommer 12 Mannschaften für die Medenspiele gemeldet. Bei den Damen gehen wie immer die Damen, Damen 40 und die Damen 50 an den Start. Bei den Männern sind die Herren, Herren 30, Herren 40 und die Herren 50 dabei und ganz neu werden auch die Herren 55 vertreten sein.

Im Jugendbereich werden bei den Jungs die U12, die U15 und die U18 sowie bei den Mädchen eine neue WU18 den MTV vertreten. Wir freuen uns jetzt schon auf tolle Spiele und den Sommer!

Thorsten Selbach

2. Kottenottersitzung wieder ein großer Erfolg

Nach der Premiere im letzten Jahr fand mit Kottenotter-Hautnah zum zweiten Mal die erste alternativlose Spunksitzung Solingens bei uns im Vereinsheim am Wochenende vor Karneval statt. Obwohl nach der großen Resonanz im letzten Jahr eine zusätzliche dritte Sitzung gemacht wurde, reichten die insgesamt 180 Plätze bei weitem nicht aus, dass alle zum Zuge kommen konnten, die gerne dabei gewesen wären. Nach berechtigter Kritik daran denken wir über Lösungen für das nächste Jahr nach, um mehr Plätze anbieten zu können.

Die Sitzung selbst war wieder die gelungene Mischung aus kabarettartigen Spielszenen, Live-Musik mit witzigen neuen Texten und einer herrlich entspannt-fröhlichen Atmosphäre, die sich nicht zuletzt auch darin zeigte, dass nach dreieinhalb Stunden Programm an allen drei Abenden Publikum und Ensemble noch ausgiebig weiter tanzten und feierten! Neben aktuellen Entwicklungen wie den Bestrebungen zum Mexit (der Rückkehr zum Fürstentum Merscheid) mit der entsprechenden Demonstration, den verheerenden Folgen des allgegenwärtigen Fußball-Guckens auf mobilen Endgeräten oder aktuellen TV-Sendungen wie der Wellness-Shopping-Queen, ging es in den Nummern auch um die psychischen Folgen übermäßigen Karnevalfeierns oder düstere Zukunftsvisionen u.a. im digitalen Sportverein oder dem Geheimbund der Fleischesser...

Rohrleitungsbau Niederrhein GmbH

Bäkerpfad 23, 47805 Krefeld
E-Mail: info@rohrleitungsbau-niederrhein.de
Webseite: www.rohrleitungsbau-niederrhein.de
Tel: 02151-4106660 • Fax: 02151-4106666

Rohrverlegung • Pipelinebau • Anlagen- und Stationsbau • Dükerbau
Fernwärme • Rohrsanierung • Horizontalbohrtechnik • Pressbohrungen
Fernleitungsbau • Fernwärmetransportleitungen • Kommunale Versorgungsnetze

NL: 47179 Duisburg	NL: 42659 Solingen	NL: 52070 Aachen	NL: 56571 Polch
Hülsermannshof 21	Grünbaumstr. 58	Professor-Wieler-Str. 5	Rudolf-Diesel-Str. 15
Tel: 0203-9418930	Tel: 0212-46954	Tel: 0241-1601862	Tel: 02654-881101
Fax: 0203-9418932	Fax: 0212-6500697	Fax: 0241-1681744	Fax: 02654-881103

Badminton

Der Badmintonsport im MTV konnte diese Saison vier Mannschaften im Ligabetrieb aufstellen: Eine so genannte „Seniorenmannschaft“ MTV 1, eine Altersklasse darunter die J1, eine Schülermannschaft und eine Mannschaft für Athleten und Athletinnen unter 13 Jahren.

Rückblickend auf die Tabellen der fast beendeten Saison findet sich die Jugend- und U13ner Mannschaft im Mittelfeld ihrer Liga wieder. Die Senioren liegen nach ihrer ersten Saison in der Bezirksklasse auf dem letzten Platz.

Die erfolgreichste Mannschaft des MTVs ist die Schülermannschaft auf dem zweiten Platz am vorletzten Spieltag. Den ersten Platz kann sie bei einem Sieg am letzten Spieltag der Saison noch erreichen.

Von Links oben: Hendrik Röhr, Netusan Vairamuthu, Lena Schmidtke
Von Links unten: Vincent Hofmeister, Vicas Hofmeister, Melina Wolber

Im Ligaübergreifenden Leistungssport konnten wir dieses Jahr vier Teilnehmer an der NRW Einzel-Rangliste stellen: Vincent Hofmeister (U13), Ilias El Ouardani (U11), Jakob Schenk (U11) und Melina Wolber (U15). Die Mini U11 Mannschaft, die leider aufgrund formaler Meldefehler nur außer Konkurrenz in der Liga mitspielt, ließ es sich nehmen, dennoch alle, als Freundschaftsspiele ausgetragenen Begegnungen, zu gewinnen.

Wir machen das Bad!

H. & W. Frenzel GmbH
Heizung- und Sanitärtechnik
Gas + Ölfeuerung + Wartung
Badsanierung (alles aus einer Hand)

Neuenhofer Straße 80
42657 Solingen

Mobil: 0173 / 250 41 38
Tel.: 0212 / 224 45 58
Fax: 0212 / 224 45 59
E-mail: hfrenzelgmbh@aol.com
Internet: www.hw-frenzel.de

Kinderkarneval im MTV

Am Karnevalsfreitag fand auch in diesem Jahr wieder ab 15.11 Uhr die Kinderkarnevalsparty bei uns im MTV statt. Die Party wurde nun schon im zweiten Jahr hauptsächlich von unserem Jugendvorstand organisiert und war wie schon im letzten Jahr ein voller Erfolg. Rund 150 Gäste waren der Einladung gefolgt und erlebten einen abwechslungsreichen Nachmittag.

Katrin und Malte führten gemeinsam durch das bunte Programm: vom Wagenrennen über Tauziehen und Luftballontanz bis zum Schokokusswettessen. Fast alle großen und kleinen Merscheider Jecken machten bei der Polonaise mit. Am Ende flog wieder eine Menge Kamelle durch die Luft.

Karnevalsparty

Im Anschluss an die Kinderkarnevalsparty fand in diesem Jahr zum ersten Mal eine Party für die Vereinsjugend statt. Der Jugendvorstand hatte nach dem Aufräumen ins Vereinsheim an der Turnerstrasse eingeladen. Pizza und Getränke waren im Vorfeld organisiert worden und sorgten zusammen mit guter Musik für eine lange, ausgelassene Party-Nacht.

Eltern-Kind-Turnen

Termine! Termine!
Dieses Jahr gibt es wieder ein Herbstfest für die Kinder der Eltern-Kind-Gruppen mit ihren Familien und Freunden. Es dauert noch ein bisschen, aber merkt euch schon mal den 10. November 2019 und haltet euch diesen Sonntagnachmittag frei. Wie immer werden wir in der Turnhalle eine tolle Geräteland-schaft aufbauen, an der sich die Kinder austoben können.

Neu ist, dass wir parallel einen kleinen Kuchenwettbewerb im Vereinsheim starten: Wer von euch bringt den leckersten, selbstgebackenen Kuchen oder die besten Plätzchen mit? Alle Teilnehmer des Herbstfestes können daran teilnehmen und auch mit abstimmen. Die Bäcker/innen der Kuchen / Plätzchen, welche die Plätze 1-3 belegen, erhalten einen Preis. Also stöbert schon mal in euren Backbüchern nach traumhaften Rezepten.

Wir freuen uns auf einen bewegten Nachmittag mit euch und sind sehr gespannt auf eure leckeren Kreationen.

Lisa, Manuela und Uta

Riesenkibaz

„Das Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz) ist ein innovatives Bewegungsangebot in Sportvereinen und Kitas, das drei- bis sechsjährige Kinder spielerisch und ihrem Alter entsprechend für Bewegung, Spiel und Sport begeistert.“ (https://www.sportjugend.nrw/unser-engagement/fuer-kinder/kinderbewegungsabzeichen/)

Am 30. November 2018 haben wir das Riesen-Kibaz im Merscheider Turnverein mit dem Schwerpunkt Rückschlagspiel & Zirkuspädagogik durchgeführt. Die drei Merscheider Kindertagesstätten; Kita Grashüpfer, Kita Hofstraße und Kita St. Mariä Empfängnis sowie die Freitags-Elternkindgruppe haben wir zu dieser Aktion eingeladen. Somit haben insgesamt ca. 75 Kindern und am Kibaz teilgenommen.

Mit einem 11-köpfigem, multiprofessionellen Team haben wir ein vielseitiges Programm bestehend aus Stationen zur motorischen-, sensorischen-, psycho-emotionalen-, sozialen und kognitven Entwicklung auf die Beine gestellt. Nach erfolgreicher Absolvierung der Stationen gab es für die Kinder eine kleine Siegerehrung und einen gesunden Snack im Vereinsheim.

Es ein wirklich bewegter und gelungener Tag für alle teilnehmenden Kinder, Erwachsende und Helfer.

MTV Sommerferien-programm 2019

Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit die Feriensportangebote des WMTV zu dortigen Mitglieder-Preisen zu besuchen.

1. FERIENWOCHE
vom 15.07. bis 19.07.2019

6. FERIENWOCHE
vom 19.08. bi 23.08.2019

Tenniscamp für Kids
Unter der Leitung von Niklas Müller

5 Tage Tennistraining, mit unserem ausgebildeten Trainerteam, Spiel und ganz viel Spaß auf unserer weitläufigen Tennisanlage. Bei Regen wird das Training nach Möglichkeit in die vereinseigene Halle verlegt. Zum Abschluss findet ein Turnier mit tollen Präsenten statt, für jedes Kind gibt es ein cooles Shirt.

Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88 a, 42699 Solingen
Uhrzeit: 10.00 bis 15.00 Uhr
Alter: 4 bis 15 Jahre
Preis: 120,00 € Mitglieder, 130,00 € Externe
inkl. Getränke und Mittagessen
(Geschwisterkinder 90,00 € /100,00 €)
Benötigt wird: sportliche Kleidung, Sportschuhe, Tennisequipment wird gestellt

Kontakt / Anmeldung: **info@tennis-mtv.de**

2. FERIENWOCHE
vom 22.07. bis 26.07.2019

Badmintoncamp
für alle Spieler/innen
U9 – U15 aller Solingen Badmintonvereine
veranstaltet von der Badmintonfachschaft
Unter der Leitung von Rieke Eigemann mit Team

Angeboten wird gezieltes Badmintontraining in Kleingruppen und ein vielfältiges Programm aus Sport und Spiel in der Halle sowie auf der vereinseigenen Außen-Sportanlage. Nach einem Ausflug am Donnerstag übernachten wir in der Halle.

Am Freitag endet das Camp nach einem gemütlichen Frühstück bereits um 13.00 Uhr. (Betreuung darüber hinaus bei Bedarf möglich).

Merscheider Turnverein, Turnerstr. 40, 42699 Solingen
Uhrzeit: Betreuung ab 8.00 Uhr möglich,
Programm von 10.00 bis 16.00 Uhr
Alter: ab 7 Jahren
Preis: 100,00 €
inkl. Mittagessen, Getränke & Obst

Kontakt / Anmeldung: **jugend.badminton@merscheider-tv.de**

6. FERIENWOCHE
vom 19.08. bis 23.08.2019

Try Outs- Dicover Sports
Unter der Leitung von Sam Auer und Jannis Wiethoff

Ihr wollt in den Ferien etwas Neues ausprobieren? Wir bieten euch eine Woche voller Action! Zusammen mit unseren erfahrenen Coaches Sam und Jannis probiert ihr neue Trendsportarten wie Spikeball oder Flagfootball aus. Für Strand-Feeling sorgt unsere Beachvolleyballanlage.

Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88 a, 42699 Solingen
Uhrzeit: 10.00 bis 14.00 Uhr
Alter: ab 13 Jahre
Preis: 70,00 €
Benötigt wird: Sportkleidung und Verpflegung

Kontakt / Anmeldung: **info@merscheider-tv.de**

6. FERIENWOCHE
vom 19.08. bis 23.08.2019

Bewegungstheater zum Thema „Mobbing"
Unter der Leitung von Larissa Bußmann

In der Campwoche erarbeitet Ihr ein Bewegungstheaterstück zu einem brandheißen Thema: Mobbing. Natürlich könnt Ihr hier auch Eure eigenen Erfahrungen einbringen. Am letzten Tag wird unser Stück vor Eurem Publikum aufgeführt.

Merscheider Turnverein, Turnerstr. 40, 42699 Solingen
Uhrzeit: 10.00 bis 15.00 Uhr
Alter: 10 bis 14 Jahre
Preis: kostenlos - nur Verpflegungspauschale
Verpflegung: Wir kochen gemeinsam.
Die Getränke werden gestellt. Für den Einkauf der Lebensmittel wird eine Pauschale von 30,00 € erhoben.
Benötigt wird: bequeme Kleidung

Kontakt / Anmeldung: **info@merscheider-tv.de**
Gefördert vom Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen.

5. FERIENWOCHE
vom 12.08. bis 16.08.2019

Zirkuswoche
Unter der Leitung von Carlotta und Malin Kauka und Jannis Wiethoff

In dieser Sportwoche werden wir mit Euch gemeinsam in die verschiedensten Disziplinen, die der Zirkus zu bieten hat, hineinschnuppern. Dabei könnt Ihr in der Boden - und Luftakrobatik sowie bei der Jonglage und Balance kleine Nummern einstudieren und diese am Ende der Woche Eurem Publikum präsentieren. Wir freuen uns auf eine bewegte Woche mit DIR.

Merscheider Turnverein, Turnerstr. 40, 42699 Solingen
Uhrzeit: 10.00 bis 15.00 Uhr
Alter: 10 bis 14 Jahre
Preis: Essenspauschale:
Mittagessen, Getränke & Obst als Verpflegung für 45,00 €

Kontakt / Anmeldung: **info@merscheider-tv.de**
Gefördert vom Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen.

5. FERIENWOCHE
vom 12.08. bis 16.08.2019

Spiele- und Sport – Camp
Unter der Leitung von Daniela Kleppa und Charlotte Wanninger

Wir laden Dich herzlich ein, mit uns eine bewegungs- und abwechslungsreiche Campwoche mit Kids in Deinem Alter zu erleben. Du wolltest schon immer deine Balance auf der Slackline testen, eine aufregende Schnitzeljagd durch das Lochbachtal erleben oder alle möglichen Ballsportarten auf unserem schönen Gelände ausprobieren?! Dann melde dich an und freue dich auf eine spannende Woche.

Heinz-Peters-Platz, Eifelstr. 88 a, 42699 Solingen
Uhrzeit: 10.00 bis 15.00 Uhr
Alter: ab 6 Jahren
Preis: 90,00 € Mitglieder, 100,00 € Externe,
inkl.- Mittagessen, Getränke, Obst
Geflüchtete zahlen 30 €
Verpflegungspauschale
Benötigt wird: sportliche Kleidung

Kontakt / Anmeldung: **info@merscheider-tv.de**

Zirkusabteilung

Die Zirkusabteilung im MTV wächst seit nunmehr 20 Jahren stetig und zählt zum heutigen Datum 47 aktive Zirkuskinder und junge Erwachsene.

Im Herbst 2018 haben wir die Zirkusarbeit in zweierlei Hinsicht weiter geöffnet. Zum Einen können jetzt auch Jungen bzw. junge Männer mitmachen. Zum Zweiten gibt es das Angebot des Offenen Zirkustreffs, der auch Nicht-Vereinsmitgliedern die Möglichkeit gibt Zirkusluft zu schnuppern.

Da die Zirkusgruppen immer größer werden, u.a. durch die Öffnung für Jungen, haben wir die Zirkusabteilung auf neue Trainingszeiten verteilt:

Trainingszeit am Donnerstag	Alter	Trainer/innen
16:30-17:30	1-2 Klasse	Petra, Jannis, Lisa
17:30-18:30	3-4 Klasse	Petra, Jannis, Lisa, Carlotta
17:30-18:30	4-7 Klasse	Petra, Jannis, Lisa, Carlotta
18:00-19:30	Ab 8 Klasse	Volker, Sam

In den neuen Trainingszeiten gestaltet sich das Zirkustraining sehr abwechslungsreich und vielseitig.

Die insgesamt nun sechs Zirkustrainer/innen bieten den jüngsten Kindern ein sehr breitgefächertes Programm: von ersten Elementen der Akrobatik, dem Erlernen des Einradfahrens, ersten Versuchen in der Luftakrobatik bis zum ersten Kontakt mit Jonglagerequisiten sowie viele zirkusspielerische Einheiten.
Die mittleren Zirkusmädchen haben sich derweil sehr erfolgreich intensiv mit der Thematik des Flic-Flacs und Überschlägen beschäftigt und steigen gerade tiefer in das Thema Einrad- und Hocheinradfahren ein.

Die älteste Trainingsgruppe von Volker und Sam haben ihren Hauptschwerpunkt zur Zeit in der Partnerakrobatik gefunden und erarbeiten unter Lisas fachkundiger Hilfestellung wöchentlich neue Elemente. Wir freuen uns weiterhin über neue zirkusinteressierte Mädchen, Jungen und auch sehr über junge Erwachsene. Kommt doch gerne mal vorbei und schaut euch unser Training an.

Ausblick auf das Zirkusjahr

Am Wochenende vom 23. & 24. März 2019 fahren Carlotta, Jannis und Lisa erstmalig mit 7 Zirkuskindern im Alter von 8-12 Jahren zum Kinder-Zirkus-Gruppen-Treffen NRW nach Monheim zum Circus Monte Sandino. Dort wird den jungen Teilnehmern/innen ein vielseitiges Programm mit Workshops, freiem Training und Zeit zum Austausch in vertrauter Atmosphäre geboten. Das Kinder-Zirkus-Gruppen-Treffen NRW wird von der LAG Zirkus organisiert und durchgeführt, wir sind sehr gespannt und werden in der nächsten Zeitung und auf der Homepage von unserem Wochenende berichten.

Wir bieten weiterhin mit finanzieller Förderung der Landesarbeitsgemeinschaft Zirkuspädagogik einen Offenen Zirkustreff für Vereinsmitglieder und auch Nicht-Vereinsmitglieder an Sonntagen zwischen 10.00 und 13.00 Uhr an. Dieses Angebot für 12 bis 26Jährige ist städteübergreifend, das Einzugsgebiet geht von Remscheid über Solingen bis Leichlingen, Leverkusen und Köln. Der Zirkustreff ist ausdrücklich auch für interessierte Anfänger und Anfängerinnen offen, um noch mehr Menschen für das Thema Zirkus zu interessieren. Die nächsten Termine sind am 12. Mai und am 16. Juni.

Am 18. Mai beteiligen sich die großen Zirkusmädchen mit einer Zirkus-Mit-Mach-Station an der Aktion „Langer Tag der Stadtnatur“ im Botanischen Garten in Solingen.

Am 30. Juni wird die gesamte Zirkusabteilung am bekannten Solinger Spielfest am Weyersberg vertreten sein. Wir werden dort auftreten, aber auch eine Station übernehmen, denn das Fest steht diesjährig unter dem Titel „Zirkus“.

Am letzten Sommerferienwochenende gibt es ein komplettes Offenes Workshop-Wochenende für 12 bis 26Jährige mit Übernachtung vom 24. August 14 Uhr bis zum 25. August 15.00 Uhr!

Lisa und Volker

Volleyball U 14

Volleyball U 14 - Red Devils krönen eine Glanzsaison und qualifizieren sich eindrucksvoll für die Westdeutschen Meisterschaften am 6./7. April in Düren

Nach dem Sieg im Spielbetrieb der Oberliga und in der Qualifikation A folgte am 17.03. in Telgte der souveräne Erfolg in der Qualifikation B zur Westdeutschen Meisterschaft in Düren. Gegen die drei Gegner aus Ems Westbevern, Schwerte und Erkelenz landeten die Red Devils drei klare 2:0 Siege. Nun gilt es bei der Westdeutschen Endrunde für Furore zu sorgen. Das Ziel ist die Teilnahme am 1/4- Finale der Westdeutschen Meisterschaft und dann entscheidet die Tagesform und das Losglück, ob sich der Traum der Red Devils von einer Medaille erfüllt.

Team U 14: v.l. Levi Weissenbach, Alex Maschke, Eric Ly, Hugo Langenscheidt, Kai Thiedmann, Jascha Kuhn und Coach Helmut Weissenbach

Volleyball U 13 - Red Devils marschieren von Erfolg zu Erfolg

Nach dem Sieg im Spielbetrieb der Oberliga wurde auch die erste Hürde auf dem Weg zur Teilnahme an der Westdeutschen Endrunde in Waldbröl in der Qualifikation A in Schwerte genommen. Gegen die drei Gegner aus Meckenheim, Schwerte und Aasee landeten die Red Devils drei klare 2:0 Siege. Die Qualifikation B am 31.3. sollte eine machbare Aufgabe sein.

Das Ziel bei den Westdeutschen ist die Teilnahme am 1/2- Finale der Westdeutschen Meisterschaft. Das Team ist seit 2017 in NRW ungeschlagen und zählt auch dieses Jahr neben den Mannschaften aus Essen und Paderborn zum Favoritenkreis auf den Titel.

Team U 13: v.l. Jascha Kuhn, Coach Helmut Weissenbach, Jonas Tauscher, Eric Ly, Kai Thiedmann, Jordan Nosbers und Levi Weissenbach

Berichte aus der Jugendabteilung

Jugendversammlung

Am 16. November fand die jährliche Jugendversammlung im Vereinsheim statt. Knapp 30 Jugendliche aus den Abteilungen Badminton, Zirkus und Turnen waren der Einladung des Jugendvorstands gefolgt und erlebten einen abwechslungsreichen Abend.

Am Anfang stand der offizielle Teil, der mit einem gemeinsamen Bericht der von mir, Lisa, als Jugendwartin und den Jugendsprechern Philipp und Jannis über die verschiedenen Aktionen des vergangenen Jahres begann.

Anschließend stand die Wahl der neuen Jugendsprecher an. Seit November vertreten nun Jannis und Rieke die Wünsche und Bedürfnisse der gesamten Vereinsjugend, wofür ich wirklich sehr dankbar bin, denn die Beiden sind wirklich motiviert und engagiert. Auch hat der Jugendvorstand, der den Jugendsprechern erfolgreich den Rücken stärkt, Zuwachs bekommen. Nach dem offiziellen Teil gab es dann eine kleine Stärkung bevor wir zur Minispiel-Olympiade mit Flipcup, Hoopischnick und Kissenrennen übergegangen sind. Es war

ein erfolgreicher Abend und wir freuen uns sehr, wenn auch du an der nächsten Jugendversammlung am 29. November teilnehmen wirst.

Aktuelles der Jugend

Regelmäßig trifft sich der Jugendvorstand auch mit mir als Jugendwartin und ich bin wirklich begeistert, wie viele Ideen und wie viel Engagement von den 13 Jugendlichen kommt. Von jährlich wiederkehrenden „Eventübernahmen", wie dem Merscheider Osterfeuer, oder dem Zelten auf dem Sportplatz bis hin zu vielen neuen Ideen von gesellschaftlichen, sportlichen bis hin zu gesundheitsfördernden Angeboten wird zukünftig alles dabei sein.

Lisa

Jugendvorstand - Save the Date

Der Jugendvorstand hat auch für dieses Jahr schon einige Aktionen geplant. Hier findet ihr eine erste kleine Übersicht:

12. April: Wrapessen
Ab 19 Uhr laden wir alle Jugendlichen ab 12 Jahren zu Wraps ins Vereinsheim ein.

20. April: Osterfeuer in Merscheid
Auch dieses Jahr grillen wir wieder beim Osterfeuer, wir freuen uns viele von euch zu sehen.

3. Mai: Kneipenabend
Außerdem wird es freitags einmal im Monat einen „Kneipenabend" geben, wir treffen uns jeweils vor dem Nachtsport ab 19.30 Uhr im Vereinsheim und spielen Karten, schauen zusammen einen Film oder machen wozu ihr sonst noch Lust habt. Eingeladen sind alle Jugendlichen ab 14 Jahren.

5. – 6. Juli: Zelten
Vom 5. auf den 6. Juli möchten wir gerne mit euch auf dem Sportplatz zelten.

6. Juli: Biathlon
Wir haben ein vierköpfiges Team zusammengestellt und nehmen am „City-Biathlon" teil und freuen uns, wenn ihr uns anfeuern kommt.

17, 24 und 31 Juli, 7,14 und 21 August
In den Sommerferien wird es wieder von 16 bis 18 Uhr ein offenes Sportangebot für alle Kinder und Jugendlichen ab der Grundschule geben. Wir bieten euch verschiedene Spiele und Aktionen.

13. September: Grillen
Wir laden euch zum gemeinsamen Grillen auf dem Sportplatz ein.

Sport im Freien....

....was früher das Normalste der Welt war, erlebt als neuer Trend ein Comeback.

Die Initiative Sport im Freien wurde 2018 vom LSB NRW ins Leben gerufen. Auch in diesem Jahr organisiert der Solinger Sportbund mit fünf Mitgliedsvereinen wieder Angebote, zwei übernimmt erneut der MTV.

Ziel der Initiative ist, Menschen zu motivieren, Spaß am Sporttreiben in der frischen Luft zu entwickeln. Das Angebot soll niederschwellig sein, das heißt, jeder Mensch kann mitmachen ohne Anmeldung, ohne Kosten, ohne Vereinzughörigkeit, auch ohne Regelmäßigkeit. Es gibt Kurse am Abend und am Vormittag, Walken im Wald oder anspruchsvolles Fitnesstraining, die Angebote sind für unterschiedliche Belastungsniveaus.
Ihr könnt also ebenso in Gräfrath, Aufderhöhe, Burg oder Ohligs etwas für Eure Fitness tun, die Flyer für alle Kurse werden in Kürze ausliegen. Die Werbung übernimmt der Stadtsportbund.

Bei uns auf dem Sportplatz werden die beiden untenstehenden Kurse angeboten, kommt doch mal vorbei und macht mit! Und motiviert auch eure FreundInnen und Bekannten, die ausdrücklich keine Lust auf einen Sportverein haben, unser Draußen-Sport-Angebot auszuprobieren.

Dank verschiedener Fördermittel vom LSB haben wir in diesem Jahr mehr Kleingeräte zur Verfügung.

Außerdem wird in Kürze unsere neue Schaukel aufgestellt, diese wird natürlich nicht in den Kursen genutzt (obwohl... vielleicht gibt's ja auch mal Schaukeln als Station im Zirkeltraining), sondern steht den kleinen und auch größeren SportplatzbesucherInnen frei zur Verfügung.

Sport im Park

Ab Mai gibt es zwei neue Angebote, die wöchentlich auf dem Heinz-Peters-Platz stattfinden.

Functional Training

Eine fordernde Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining um fit zu bleiben oder zu werden. Wir trainieren hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten, wie Kettlebells, Battle Ropes oder dem Medizinball. Das Angebot richtet sich an: Jugendliche ab 14 Jahren, die sich ordentlich auspowern wollen alle die ergänzend zu ihrem sportspezifischen Training Kraft und Ausdauer trainieren wollen alle die einfach an ihrer Fitness arbeiten wollen.
Jeden Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr.
Treffpunkt: Außensportanlage des MTV, Eifelstr. 88 a, 42699 Solingen
Leitung: Jannis Wiethoff
Starttermin: 7. Mai 2019

Sport im Freien

Ein Angebot für (Wieder)einsteigerInnen in moderates sportliches Training. In diesem Basiskurs wird ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm im Freien durchgeführt (überwiegend im Gehtempo & Stehen), es ist geeignet für Einsteiger, bei denen eine Überlastung einzelner Körperpartien vermieden werden sollte, kleinere Gruppen, die gemeinsam Ausdauer und Fitness schulen wollen, Senioren, die ihre Beweglichkeit trainieren möchten Bewegung an der frischen Luft macht Spaß, erfreut Körper und Seele, nutzt die natürlichen Gegebenheiten der Umgebung. Unregelmäßige Bodenbeläge fordern den Bewegungsapparat zur Anpassung, wir trainieren Muskelkraft, Gleichgewicht und Koordination, gleichzeitig ergibt sich ein positiver Effekt auf das Immunsystem durch die aktivierte Atmung und die Produktion von Vitamin D. **Jeden Donnerstag von 10.30 bis 11.30 Uhr.**
Treffpunkt: Außensportanlage des MTV, Eifelstr. 88 a, 42699 Solingen
Leitung: Jana Blitz
Starttermin: 2. Mai 2019
Wir nutzen die Sportanlage, Kleingeräte, die umliegenden Waldwege (Lochbachtal) und bei sehr schlechtem Wetter können wir eine überdachte Trainingsfläche nutzen.

sparkasse-solingen.de

Wenn Geldinstitute auch junge Talente fördern.

Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und auch gut für Solingen.

Wenn´s um Geld geht - Sparkasse

Spiel und Spaß mit dem Bobbycar oder Dreirad

Was gibt es schöneres für Anderthalb- bis Vierjährige als mit einem Rutschauto, Dreirad, Laufrad oder Roller durch die Gegend zu flitzen. Im Sommer ist das draußen kein Problem. Damit die kleinen Rennfahrer/innen in der kalten und nassen Jahreszeit nicht aus der Übung kommen, bietet der MTV bereits zum sechsten Mal den Bobbycar-Parcour als Kursangebot an. Der findet noch bis zu den Osterferien statt.

Dazu bauen wir Straßen, Brücken, Tunnel, Slalomstrecken aber auch Parkplatz, Waschstraße, Rastplatz und Tankstelle auf. Die Kinder fahren auf ihren eigenen, mitgebrachten, sauberen Fahrzeugen. Viele tauschen auch mal und probieren ein anderes Gefährt aus. Diese Stunde bietet den Kindern viele Möglichkeiten, mit allen Sinnen Bewegungserfahrungen zu sammeln und viel Spaß zu haben. Wer Lust hat dieses Angebot mit seinem Kind zu besuchen, kann das nach den Herbstferien machen. Die neuen Termine werden nach den Sommerferien auf der Homepage und mit Flyern bekanntgegeben. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder beschränkt.

Anmelden ist schriftlich oder per E-Mail möglich.

Verschiedenes

Familienzeit

Am 3. Februar war die Familienzeit zum zweiten Mal bei uns in der MTV-Halle zu Gast. Unter Leitung unserer Übungsleiter Uta, Petra, Volker und Jannis waren rund 70 Kinder und Eltern zusammen sportlich aktiv. Für die Kleinen gab es eine große Turn- und Spiellandschaft, die Älteren konnten sich an Ringen, Trapez oder auf dem Airtrack ausprobieren. Für die Eltern gab es neben an in der kleinen Halle eine Schnupperstunde Fit im Sprung und einen Fitness-Test. **Das nächste Mal ist die Familienzeit am 7. Juli im MTV zu Gast.**

Unsere Onlinepräsenz hat sich in der letzten Zeit stark erweitert schaut doch mal vorbei!

www.merscheider-tv.de

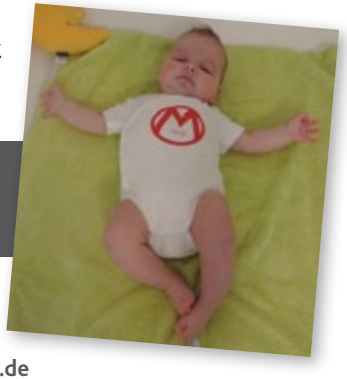
oder besucht uns auf **Facebook:**

oder folgt uns bei **Instagram:**

Vorstand Merscheider Turnverein 1878 (korp.)

1. Vorsitzende	**Katrin Dültgen** 1.Vorsitzende@merscheider-tv.de	Tel.: 0212 / 33 44 38
2. Vorsitzender	**Hans-Georg Limbach** hans-georg.limbach@hglimbach.de	
Geschäftsführer	**Steven Schütt** Geschaeftsfuehrer@merscheider-tv.de	
Kassenwartin	**Marianne Küller** Kassenwartin@merscheider-tv.de	
Sportwart	**Volker Eigemann** Sportwart@merscheider-tv.de	Tel.: 0212 / 33 44 38
Geschäftsstelle	**Martina Czeckay, Carola Trüb, Lea Hoppe und Jannis Wiethoff** Montag 8.30 bis 11.30 Uhr Mittwoch 16.00 bis 18.00 Uhr Freitag 15.00 bis 18.00 Uhr info@merscheider-tv.de	Tel.: 0212 / 59 44 89 99
Kinder-/ Jugendwartin	**Lisa Hornung** Jugendwartin@merscheider-tv.de	
weitere Vorstandsmitglieder	**Jannis Wiethoff**, Petra Kauka, Uta Schäfer-Jansen, Dietmar Blitz	
Ehrenmitglieder	Inge Blitz	

Zu jung für den MTV? Gibt es nicht!



www.merscheider-tv.de

Vereinszeitung Merscheider TV 1878 korp. www.merscheider-tv.de
Layout und Druck: Schulenberg&Werbung · Solingen · www.schwub.de
Der Preis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.
Namentlich gez. Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung des Vorstandes aus.

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Das Sommerferienangebot des MTV

Badmintoncamp - für alle Spieler/innen U9 – U15 aller Solingen Badmintonvereine – veranstaltet von der Badmintonfachschaft
2. Ferienwoche (22.07 bis 26.07.2019)
Unter der Leitung von Rieke Eigemann mit Team

Zirkuswoche
5.Ferienwoche (12.08. bis 16.08.2019)
Unter der Leitung von Carlotta & Malin Kauka & Jannis Wiethoff

Spiele- und Sport – Camp
5. Ferienwoche (12.08. bis 16.08.2019)
Unter der Leitung von Daniela Kleppa & Charlotte Wanninger

Try Outs- Dicover Sports
6. Ferienwoche (19.08. bis 23.08.2019)
Unter der Leitung von Sam Auer & Jannis Wiethoff

Bewegungstheater zum Thema „Mobbing“
6. Ferienwoche (19.08. bis 23.08.2019)
Unter der Leitung von Larissa Bußmann

Tenniscamp für Kids
1. Ferienwoche (15.07. bis 19.07.2019)
6. Ferienwoche (19.08. bis 23.08.2019)
Unter der Leitung von Niklas Müller

Weitere Informationen zu den Angeboten findet ihr im Heft!